

# IDRETTSKULEN VÅREN 2026

Dato	
<b>9. april</b>	<b>Myldring i Utgard 17:30 – 18:30 for barnehage + 1.–4. klasse</b> Born under skulealder må ha med seg føresette. Frileik. <b>Ansvarlege: Rasmus Nordal, Ole Kristian Sveen og Anne Marie Haugom</b>
<b>16. april</b>	<b>Myldring i Utgard 17:30 – 18:30 for barnehage + 1.-4. klasse</b> Born under skulealder må ha med seg føresette. Frileik. <b>Ansvarlege: Einar Haugen, Øystein Garmo og Ragnhild Hoft</b>
<b>23. april</b>	<b>Myldring i Utgard 17:30 – 18:30 for barnehage + 1.-4. klasse</b> Born under skulealder må ha med seg føresette. Frileik. <b>Ansvarlege: Ingolf Kvålshagen, Eldri Haugen Foss og Anders Sørhage</b>
<b>30. april</b>	<b>Myldring i Utgard 17:30 – 18:30 for barnehage + 1.-4. klasse</b> Born under skulealder må ha med seg føresette. Frileik. <b>Ansvarlege: Jo Lund, Marit Teigen og Iver Lund Aakre</b>
<b>7. mai</b>	<b>Terrengløp i Presthaugen 17:30-18:30 for barnehage + 1.-7. klasse</b> Born under skulealder må ha med seg føresette. <b>Ansvarlege: Lars Kristian Sperstad, Stine Kvålshagen og Tomas Sørhage</b>
<b>21. mai</b>	<b>Terrengløp i Presthaugen 17:30-18:30 for barnehage + 1.-7. klasse</b> Born under skulealder må ha med seg føresette. <b>Ansvarlege: Kurt Are Garmo, Ken Espen Solheim og Per Morten Oldren</b>
<b>28. mai</b>	<b>Terrengløp + GRILLING i Presthaugen 17:30-18:30 for barnehage + 1.-7. klasse</b> Ta med grillmat, så fyrer vi opp grillen! Born under skulealder må ha med seg føresette. <b>Ansvarlege: Idrettslagsstyret</b>

## INFORMASJON FRÅ IDRETTSSKULEN VÅREN 2026

**Dei som er med på aktivitet i Lom IL må vera medlem i Lom IL.** Dette på grunn av forsikring. Sjå lom-idrett.no/blimedlem/

### Planlegging og oppmøte

-Det er oppsett ein eller fleire personar kvar gong. Fint om dei som er oppsett pratar saman i forkant, eller bestemmer å møtast i god tid før aktiviteten. Lurar dykk på noko så ta kontakt med nokon i styret.

-**Myldring**; dette er frileik. Del opp hallen, og finn fram eigna utstyr før ungane kjem. Dei ansvarlege må møte i god tid før, slik at dei er klare til ungane kjem.

Få gjerne ungane med på å rydde 10 minutt før tida er ute, så får du litt hjelp. Det er nok fleire vaksne til stades som kan vere med og hjelpe til om det skulle vere nødvendig.

-Leiarar som vert forhindra i å møte må sjølve skaffe nokon i staden for seg.

-Foreldre/born er sjølve ansvarlege for å kle seg etter aktivitetane, og for å få med seg sine eigendelar etter aktiviteten.

### Registrering

Før aktivitetane tek til skal alle born registrerast. Registreringa skal først i eigne namneskjema. Høyr med den som var ansvarleg før deg for å få namnemappene. På myldring bør ungane registrerast i døra når dei kjem. Det er viktig at alle deltakarar blir registrert kvar gong.

Vi i styret vil takke alle som stiller opp for idrettsskulen.  
Utan denne dugnadsinnsatsen hadde ikkje dette vore mogleg!

**Med helsing styret i idrettsskulen v/**

Liv Berit Fagerli, leiar, tlf 90 55 70 30

Gudmund Repp tlf 97 65 31 14

Ida Marie Banken, tlf 97 56 08 05