



Til medlemmar av Lom idrettslag

Saksliste til årsmøtet for 2025 i Lom idrettslag

Stad: Klubbhuset i Grov

Tid: 17. mars kl 1900

Saksliste/Årsmøtet skal:

1. Godkjenne dei med røysterett
2. Godkjenne innkalling og saksliste
3. Velja møteleiar, referent og to til å signere protokollen
4. Handsame idrettslaget si årsmelding, samt undergruppene sine årsmeldingar
5. Handsame idrettslaget sitt rekneskap i revidert stand
6. Handsame forslag og innkomne saker
7. Fastsetja medlemskontingent for 2027, og gje gruppestyra fullmakt til å fastsetja treningsaktivitet for sine aktivitetar
8. Vedta idrettslaget sitt budsjett for 2026
9. Handsame idrettslaget sin organisasjonsplan
10. Orientering frå kontrollkomiteen
11. Val:
 - a. Leiar
 - b. Styremedlemmar og varamedlem
 - c. Andre val, jamfør vedteken organisasjonsplan pk 9
 - d. Kontrollutvalet, 2 pers
 - e. Representantar til ting og møter i dei organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gje styret fullmakt til å oppnemne representantane
 - f. Valkomité med leiar og 2 medlemmar
12. Vedta ny lovnorm

Velkomne!

Helsing styret i Lom idrettslag



Sak 4. Årsmelding for hovudstyret og undergruppene i 2025

Styret har i 2025 vore samansett av:

Leiar: Andrè Sørhage

Nestleiar: Silje Vole

Kasserar: Svanhild Lyngved Solheim

Ungdomsrepresentant: Linnea Stenersen

Medlemmar: Lars Kristian Sperstad, Erik Aaboen, Ida Mundhjeld, Karina Mandal

Vara: Øystein Fosstuen

Dagleg leiar: Ragnhild Sjurgard i 50% stilling

Styret har i 2025 gjennomført 9 styremøte.

2025 har vore eit aktivt år med mykje aktivitet i alle gruppene. I vinterhalvåret var det full aktivitet med fotballtreningar i Utgard 4 kveldar i veka, spinning 2 kveldar i veka, skirenn og skitrening. Etter kvart som det vårast ute fløtte fotballtreningane ut, det var barnetrim i Utgard, og etter kvart ute, og vi arrangerte Moberget Rundt. I mai arrangerte idrettslaget to festar i Presthaugen. Fredagskvelden var det rusfritt arrangement for ungdommar, og «vanleg» fest med 18- årsgrense laurdag. Det var mange fotballkampar i Grov både i vårhalvåret og i hausthalvåret, med kiosksal kvar kveld. Fotballgruppa arrangerte både TINE fotballskule og Lomsturnering. Lomsturneringa hadde rekordstor påmelding, og bidrog til ein del pengar i kassa. Når frosten kom vart det aktivitet i Utgard att, både med fotballtreningar, barneidretten og spinning. Frivillige serverte også på lag i Viker, var med på plastikkdugnad, rydda søppel, raka og stod for flagging dei raude dagane. På Bøverdalen skianlegg har det skjedd store endringar både inne og ute i løpet av 2025, og rett før nyttår vart heisen godkjent. Huset vart av økonomiske grunnar ikkje ferdig i 2025. Det vart ikkje ishockey i 2025, da stormen Emy herja med bingen.

Oppsummering av viktige saker og arbeidsoppgåver:

Sportsleg:

- Trim og Turgruppa har arrangerte Moberget rundt 8 gonger
- Fjelldilten hadde 8 ulike fjelltur mål, og etter ynskje frå medlemmar vart det lagt ut bøker i postkassene att.
- Det vart gjennomført 23 spinningøkter frå 1.1 – 9.4 og 19 økter frå 17.9 til jul. Mangel på instruktørar gjer at det ikkje er mogleg å gjennomføre spinning på alle tenkte tidspunkt.
- Fotballgruppa mangle leiar det meste av året. Det var 15 aktive lag fordelt frå GJ7 til A-laget, i tillegg til nokre samarbeidslag. Det har vore nedlagt mykje arbeid grasbana dette



året, og det var mykje skryt av den. Fotballgruppa arrangerte klubbkveld, TINE fotballskule og Lomsturnering.

- Alpingruppa hadde ikkje drift i 2025, bortsett frå nokre dagar i romjula, men fekk godkjent anlegget. Det vart seld ein del sesongkort på Earlybirds sal før jul.
- Skigruppa hadde god aktivitet med 10 ljosløyperenn og eitt klubbmeisterskap. Det var også bra oppmøte på skitreningane
- Turn og symjing vert gjennomført i samarbeid med Skjåk IL
- Idrettsskulen hadde aktivitetar både om hausten og om våren. Dårleg oppmøte av skuleborn, noko dei tek med seg til vidare planlegging

TUSEN TAKK til alle som på ein eller annan måte har stilt opp som frivillig for idrettslaget i 2025. Utan alle frivillige har ikkje all denne aktiviteten vore mogleg!

Administrativt:

Medlemsmasse: Idrettslaget hadde om lag 450 medlemmar i 2025. Ved å gje medlemspris på heiskort på Bøverdalen skianlegg ser vi at dette talet gjekk opp sist på året. Treningsavgifta for fotball var like høg som året før, men den vart i 2025 sendt ut for kvart halvår. Dette gjorde det enklare å få inn, særleg for dei som var aktive kun halve året.

Økonomi:

Etter eit stort underskot i 2024 har det vore mykje fokus på å redusere utgifter og å auke inntektene i 2025. Driftsresultatet for 2025 viser eit overskot på 125433 kroner, som er 368 238 kr betre enn i 2024. Det var ved nyttår ein del gjeld i idrettslaget på Bøverdalen skianlegg, så årsresultatet viser eit underskot på 198 563 kr.

Som tidlegare år har største inntektskjeldene vore offentleg og private tilskotsordningar. Det er også mange lokale bedrifter som sponsar idrettslaget, noko vi er svært glade for. Løn, avskrivningar, drift av anlegg, straum og forsikring utgjer dei største utgiftspostane. Dugnadsinntektene var høgare i 2025 enn tidlegare år, og vi må arbeide med å få tak i dugnader som gjev pengar i kassa.



Årsmelding Tur og trimgruppa, samt spinning

Gruppa har dette året bestått av Ragnhild Flaten, Elin Husom, Magnhild Beate Galde, Guri Husom og Kjersti Eilen Stenersen.

Moberget rundt:

Moberget rundt vart arrangert fire gongar vår og fire gongar haust. Siste løpet i vårsesongen var jubileumsløp; Moberget rundt 50 år. Vi ser ein gledeleg opptur for terrengløpet dette året 😊 Om ein ser bort frå jubileumsløpet, var det 39 forskjellige deltakarar både haust og vår (35 stk. våren 2024, 20 stk. hausten 2024).

Vårsesongen er alltid best, og i 2025 var det 12 personar som deltok på alle fire løpa. På hausten var det berre tre stk. som var med på alle.

Jubileumsløpet 13.juni må vi seie vart ein suksess. 66 deltakarar stilte på startstreken, og i målområdet var det stor heiagjeng samt fleire funksjonærar. Været var på vår side, og folk kosa seg med grillmat, kaffe, kaker og bading(!) i Vassmyra. Alle som var til stades fekk buff med "Moberget rundt" trykt på den gamle Bøverdalen IL-logoen.

Fjelldilten:

Fjelldilten hadde åtte ulike fjelltur mål i 2025: Knippen, Kutjønne, Juvgjelet, Geithøe, Jenteskardsknappen, Skriduhøe, Langranden og Rustakampen. Det vart lagt ut skrivebøker att i postkassene, etter ynskje frå turgåarar året før. Det vart bestemt at det ikkje blir premiering, men at dei som ynskjer kan skrive namnet sitt i boka når dei når turmålet. Bøkene ligg ute heile året.

Spinning:

Det har vore tilbod om spinning onsdagar kl 19.30 og fredagar kl 18.00. Grunna tilgang til kun ein instruktør er det ikkje alle vekene det har vore mogleg å få gjennomføre begge øktene, men det har likevel vore høg grad av gjennomføring i 2025. Det har i tillegg kome til mange nye deltakare, slik at oppmøtet jevnt over er betre enn det har vore på fleire år.

- 1. halvår i 2025 var det gjennomført 23 spinningøkter i perioden 1.1.-9.4. Det var til saman 157 oppmøtte ila desse øktene*
- 2. halvår i 2025 starta opp att 17. september. Det var gjennomført 19 økter fram til jul. Det har vore jevnt over godt oppmøte gjennom hausten. Det har ikkje vorte registrert antal oppmøtte per gong dette halvåret."*



Årsmelding skigruppa

Styret 2025/2026 var samansett av:

- Marit Tunold Teigen (leiar)
- Birgit Løyland, Eldri Engdal, Jo Brandsar, Bjørge Stenersen og Jonas Galde

Nytt styre for 2026/2027 sesongen:

Marit og Birgit tek attval.

Lysløyperenn/klubbmeisterskap

Vi sette opp åtte ljosløyperenn i Lia og to renn på Raubergstulen samt at vi avslutta sesongen med klubbmeisterskap på Raubergstulen. Alle renna vart gjennomført.

Eitt av desse var Telenorkarusell- renn. Eit av renna var Barnas ski-VM i samarbeid med skikretsen. Her kom det ein representant og var med og laga ei utfordrande løype for ungane og serverte gratis pølser til alle.

I gjennomsnitt hadde vi 70 startande på ljosløyperenna i 2025. Her var det stort sett ungar opp til og med 6. klasse i tillegg til nokre få eldre. Mange nye yngre som har starta.

Det er eit stort engasjement i skigruppa, og på kvart skirenn er ca. 20 personar i sving for at rennet kan gjennomførast på en god måte. Det blir lagt ned mange dugnadstimar for at vintertilbodet til barn og unge skal bli best mogleg.

Dette året valgte vi å avslutte sesongen dei fekk pokal for kor mange renn dei hadde gått på klubbmeisterskapet. Som før fekk alle som har gjennomført 2 ljosløyperenn liten premie og alle med 5 renn eller fleire fekk stor premie. Vi tenkte dette var ein fin måte å avslutte skisesongen på, og som regel er dei aller fleste som har vore med på skirenna på klubbmeisterskapet.

Treningar

Vi forsette å køyre skitrening torsdagane og var opne for 1.klassingar og eldre. Vi opplevde god deltaking med mellom 25-35 ungar på kvar trening. Foreldre serverte kveldsmat etter kvar trening. Skigruppa vil rette ein takk til alle som stilte opp som trenarar denne sesongen.



Løypekjøring

Vi har brukt tråkkemaskin i Lia, som idrettslaget eig. Stor takk frå skigruppa til alle de som har bidrege med timar på scooter og tråkkemaskin for at alle i Lom skal ha et godt skitilbod og så gode oppkøyrt løyper som mogleg. Denne innsatsen er heilt avgjerande for aktiviteten i skigruppa.

Sjåførar Lia: Arne Kvamme, Per Morten Geisar, Hans Erik Kolden, Andeas Skaansar og Rolf Martin Tunold Teigen.

I Bøverdalen er det Asbjørn Hansen og Jonas Galde som hadde ansvar for ljosløypa og Runningom. På Runningom vart det ikkje køyrt løype denne vinteren.

Løypa i Visdalen vart stort sett køyrd med tråkkemaskina til idrettslaget av gjengen på Storhaugen.

Løypene haldast ved like gjennom vinteren og kjem heile Lom til gode, ikkje berre medlemmane i idrettslaget. Det er mange som verdset dette dugnadsarbeidet, noko vi ser i innbetaling av frivillig løypebidrag. For sesongen 2025 har dette vore eit godt bidrag til skigruppa slik at vi kan fortsette å leie tråkkemaskina.

Skigruppa har og teke ansvar for at skule og barnehage skal ha gode moglegheiter for skileik gjennom vinteren. Skiløypa på Andvordsjordet blir køyrt opp og heldt ved like i skigruppa sin regi.

Skigruppa ynskjer å rette ein stor takk til alle som bidreg med dugnadsinnsats for at vi skal ha gode skiløyper og gjennomføre trivelege skirenn i Lia. Takk til medhjelparar, kioskvakter, løypekøyrarar og alle deltakarar.

Åslirunda/Trimrunde

Denne sesongen var prega av skogsdrift og brøyting av Kvamsvegen. Men det vart køyrd til Åslia med scooter.

Ungdomstrimmen: Også denne sesongen har vi hatt bok i gapahuken i Åslia der ungdom mellom 13 og 18 kan skrive seg inn og er med i trekninga av ein premie etter sesongen, dersom dei har 10 turar i Åslia eller meir i løpet av sesongen. Det var ikkje mange som hadde skreve seg inn i den boka denne sesongen. Vi må vurdere vidare kva vi skal gjere med det.

Sponsorar



Vi ynskjer å takke alle sponsorar som bidrege til å halde skigruppa i gang. Vi rettar ein spesiell takk til Bakeriet i Lom som bidreg med bakst til alt som skigruppa driv med. Bakeriet stiller med bakarvarer til ljosløyperenna og brød til kveldsmat etter skitrening.

Heimeside/Facebook

Skigruppa brukar aktivt både Facebook og heimeside til å få ut informasjon. Heimesida er oppdatert så langt det er mogleg med renn liste for lysløyperenn og oversikt over andre arrangement.

Lom, 20. februar, 2026

For Lom IL skigruppa

Marit Tunold Teigen Birgit Løyland Eldri Engdal
Leiar

Jo Brandsar

Bjørge Stenersen

Jonas Galde



Årsmelding alpingruppa

Sesongen 2025 var utan drift, bortsett frå nokre dagar i romjula. Dette skuldast at vi ikkje hadde på plass nødvendig driftstillatelse på den nye skiheisen.

Sommer og haust vart nytta godt til ferdigstilling av bakke og heistrase. Det vart kjørt fleire dugnadsdager med steinplukking, som samla både vaksen og mange unger som gjorde ein skikkeleg innsats. Denne jobber gjorde at vi stod klare til å åpne med minimalt med snø når vinteren nærma seg.

Årsmelding barneidretten

Årsmelding for idrettsskulen:

Idrettsskulen har i 2025 hatt aktivitetar som terrengløp, myldring (inkludert disco- og nissemyldring), ballspel og buldring i buldrerrommet.

Det har vore ymse oppmøte på aktivitetane. Det har dårlegare oppmøte på aktivitetane som har vore for skuleungane enn for barnehageborna. Dette vil vi ta med oss vidare i planlegginga av det komande året.

Liv Berit Fagerli



Årsmelding fotballgruppa

Styret: Amund Teigen (leiar, trekte seg våren-25), Veronica Tråstad (nestleiar), Olve Gaukstad (materialforvaltar), Ove Teigen (styremedlem), Stine Kvålshagen (styremedlem) og Svanhild Lyngved (styremedlem).

Sesongen starta med klubbkveld i Grov den 23.april med sal av nye hettejakker og overtrekksdressar. Det var grilling og showkamp.

Det har vore 15 aktive lag sesongen 2025, fordelt i alderen GJ7 til A-lag Herrer. Dei yngste spelar i Ottadalsserien (GJ7-GJ9), der lag frå Vågå, Heidal, Lom og Skjåk møtes. Frå 10 år og oppover spelar dei i ordinær serie i kretsen. Mange dyktige trenarar og oppmenn legg ned ein stor innsats!

Det har vore samarbeidslag på jentesida, J15 Vågå/Lom/Otta og J16 Otta/Fron/Vågå/Lom.

J15 Vågå/Lom/Otta har haft treningar og kampar både i Lom og Vågå. J16 spelar på Otta.

Det er 3 jenter som spelar på samarbeidslaget Fron/Otta/Lom Kvinner 1. Desse har treningar og kampar på Vinstra. Samarbeidslaget spelte heimekamp mot Fagernes i Grov i oktober 2025. Dei har også haft nokre treningar i Lom.

A-laget lagar liv i Grov. Det har vore bra med publikum på heimekampane. I haust var nokre av spelarane med på Lomsturnering, både i matservering og som dommarar.

Det var stor deltagelse på cup i 2025: Starta med Snøhetta-cup på Dombås, 7 lag var på Lerum-cup, GJ9 var på Flatmocup, G15 var på Elverumsturnering og G13 var på Norway-cup.

Det var arrangert Tine fotballskule 11.-12.august 2025. ca 100 ungar deltok desse dagane.

Den 20.09.2025 var det arrangert Lomsturnering. Det var påmeldt 33 lag og ca 300 spelarar i alderen 6-12 år! Alle fekk servert grillmat og saft. Dagen vart avslutta med premieutdeling og loddtrekning. Det var bra kiosksal denne dagen.

Grasbana i Grov har fått mykje skryt denne sesongen. Det har vore lagt ned ein stor innsats frå anleggsgruppa. All ære til dei!! Lageret har vel kanskje heller aldri vore reinar og ryddigar, takk Marit! Preben har haft full kontroll på dommarar saman med Øyvind og Weronika har fylt på varar å ordna i kiosken.

Sesongen har gått knirkefritt. **Takk til alle som stiller opp!!**

Veronica Tråstad, nestleiar i fotballgruppa

Sak 5. Handsame idrettslaget sitt rekneskap i revidert stand

Lom Idrettslag
NO 971 300 841 MVA

Resultatrapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatrapport 2025	2025	2024	Endring
Driftsresultat			
3000 Spons. Mva pliktig	314 000	207 200	106 800
3003 Barteravtale mva pliktig	44 069	30 486	13 583
3004 Salgsinntekt høy sats	73 440	-	73 440
3005 Heiskort Storhaugen	85 866	37 010	48 857
3007 Utleie av arbeidskraft. Mva pliktig	-	-	-
3095 Motkonto salgsinntekt, avgiftspliktig, høy sats	-81 174	-	-81 174
3101 Salg av beker	-	-	-
3102 Salg beker avgiftsfritt	109 095	-	109 095
3200 Treningsavgifter	80 650	77 890	2 760
3201 Medlemskontingent	90 510	89 265	1 245
3202 Kiosksalg	215 006	126 627	88 379
3203 Lotteri / loddssalg	110 808	119 253	-8 445
3204 Arrangement, fester	310 179	-	310 179
3205 Inntekter fra sommerskole / cup etc.	34 884	-	34 884
3207 Startkontingenter	22 054	20 410	1 644
3208 Loppemarked	-	33 676	-33 676
3211 Utleie av arbeidskraft. Mva unntatt	23 850	-	23 850
3294 Salg utenfor avg.området	991 450	873 875	117 575
3295 Motkonto salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	-991 450	-873 875	-117 575
Salgsinntekter	1 433 237	741 817	691 420
3400 Offentlig tilskudd	462 032	567 630	-105 598
3600 Leieinntekt klubbhus. Unntatt fra mva	2 500	49 000	-46 500
3601 Leieinntekt av idrettsanlegg. Unntatt fra mva	15 500	20 000	-4 500
3610 Leieinntekt andre varige driftsmidler avgiftspliktig	16 412	4 095	12 318
3800 Salgssum anleggsmidler, avgiftspliktig	550	30 000	-29 450
3900 Merverdiavgiftskompensasjon	184 428	143 981	40 447
3901 Grasrotandel	117 798	126 819	-9 021
3902 Spons, ikke omsetning (Gaveoverføring, sosiosponsing)	106 100	111 500	-5 400
3903 Dugnadsinntekter, ikke mva pliktig	81 685	72 475	9 210
3904 Inntekt fra gave / donasjon	64 948	275 084	-210 136
3905 Egenandeler lag/medlemmer	84 973	98 769	-13 796
3907 Pantedugnad / flaskeinnsamling	15 364	9 873	5 492
3908 Salg av treningsdresser	40 100	28 650	11 450
3990 Annen inntekt	14 045	227 321	-213 276
Annen driftsinntekt	1 206 437	1 765 197	-558 760
Driftsinntekter	2 639 674	2 507 014	132 660
4190 Beholdningsendring	-31 024	-	-31 024
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer	-31 024	-	-31 024
4020 Innkjøp kiosk/grill	53 446	924	52 522

Resultatrapport 2025	2025	2024	Endring
4255 Utg. basar	10 401	8 703	1 698
4300 Kioskvarer for videresalg	2 929	51 696	-48 767
4301 Andre varer for videresalg	84 558	131 670	-47 112
4302 Kostnad tilknyttet salg av reklame (Trykk etc)	25 982	35 007	-9 025
4304 Kjøp av baker for videresalg	64 100	-	64 100
4305 Utgifter arrangement, fester	249 191	-	249 191
Varekostnad	490 607	228 000	262 607
5000 Lønn til ansatte	271 154	302 859	-31 705
5020 Feriepenger	32 538	41 586	-9 047
5280 Annen fordel i arbeidsforhold	232	-	232
5290 Motkonto for gruppe 52	-232	-	-232
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	-	20 330	-20 330
5400 Arbeidsgiveravgift	18 022	20 035	-2 013
5401 Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	2 082	2 661	-579
5920 Yrskadeforsikring	1 172	338	834
5945 Pensjonsforsikring for ansatte	10 207	10 181	26
5946 Pensjonsforsikring innrapportering	10 207	-	10 207
5947 Motkonto 5946	-10 207	-	-10 207
5995 Sosiale arrangementet (Avslutninger etc.)	-	11 743	-11 743
Lønnskostnad	335 176	409 732	-74 557
6000 Avskrivning på bygninger og annen fast eiendom	48 431	204 254	-155 823
6015 Avskrivning på maskiner	48 572	-	48 572
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	97 003	204 254	-107 251
6100 Frakt, transportkostnad og forsikring ved vareforsendelse	735	-	735
6250 Bensin, dieselolje	20 232	45 027	-24 795
6300 Leie lokale	-	4 387	-4 387
6310 Leie av idrettsarena (bane, hall etc.)	79 521	27 485	52 036
6315 Annen leiekostnad	300	3 473	-3 173
6320 Renovasjon, vann, avløp o.l.	24 967	24 624	343
6340 Lys, varme	107 116	106 045	1 071
6360 Renhold	-	9 600	-9 600
6390 Annen kostnad lokaler	-	9 934	-9 934
6400 Leie maskiner	53 120	36 535	16 585
6420 Leie datasystemer	6 316	1 309	5 008
6430 Leie andre kontormaskiner	4 591	-	4 591
6440 Leie transportmidler	80 822	130 778	-49 955
6500 Motordrevet verktøy	35 490	-	35 490
6540 Inventar	1 795	298	1 497
6545 Mindre anskaffelser	11 480	34 260	-22 781
6550 Driftsmateriale	9 907	24 288	-14 380
6551 Spillermateriell	17 268	57 492	-40 224

Resultatrapport 2025	2025	2024	Endring
6552 Treningsutstyr	143 455	130 170	13 285
6553 Programvare årlig vedlikehold	20 576	25 498	-4 922
6554 Datautstyr (hardware)	-	39 128	-39 128
6557 Omberammingsgebyr / bot	1 580	-	1 580
6560 Rekvisita	502	10 004	-9 502
6561 Drift skitrekk	5 547	-	5 547
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	-	7 370	-7 370
6590 Annet driftsmateriale	1 160	414	746
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger	10 068	39 518	-29 450
6606 Vedlikehold idrettsanlegg	33 769	96 130	-62 361
6607 Storhaugen alpinanlegg	-	10 156	-10 156
6620 Reparasjon og vedlikehold utstyr	37 602	55 410	-17 808
6690 Reparasjon og vedlikehold annet	12 390	6 866	5 524
6705 Honorar regnskap	79 803	74 838	4 966
6710 Dommerhonorar	47 160	64 980	-17 820
6711 Andre dommerutgifter	23 136	21 989	1 147
6712 Tine Fotballskule	12 000	-	12 000
6790 Annen fremmed tjeneste	38 468	19 175	19 293
6800 Kontorrekvisita	6 659	1 499	5 159
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	7 307	245	7 062
6870 Kurs for trener, leder, dommer o.l.	2 750	12 550	-9 800
6900 Telefon	33 711	30 069	3 651
6940 Porto	371	324	47
7110 Kjøregodtgjørelse, ikke opplysningsplikt (Under 10 000 pr år)	2 754	15 516	-12 762
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	-	35 667	-35 667
7320 Reklamekostnad	3 224	21 238	-18 013
7400 Kontingent, fradragsberettiget	8 350	-	8 350
7401 Kretskontingent og lagsavgift	49 716	43 936	5 780
7420 Gave til personer utenfor egen organisasjon	-	1 550	-1 550
7421 Gave til personer innad i organisasjonen	-	5 850	-5 850
7500 Forsikringspremie	139 803	91 722	48 081
7510 Lagsforsikring	66 495	54 550	11 945
7600 Lisensavgift og royalties	-	500	-500
7710 Styremøtekostnad	-	2 728	-2 728
7740 Øredifferanser	-12	-10	-2
7770 Bank og kortgebyrer	3 062	3 272	-211
7771 Gebyr Buypass / Spond	7 204	3 121	4 083
7772 Gebyr EQ Timing	7 438	7 401	37
7775 Gebyr vipps / zettle	9 947	5 964	3 983
7790 Annen kostnad, fradragsberettiget	23 568	64 409	-40 841
7793 Påmelding cup	212 600	87 500	125 100
7794 Overgangsgebyr	4 800	2 400	2 400
7795 Premier	13 537	68 821	-55 285



Lom Idrettslag
NO 971 300 841 MVA

Resultatrapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatrapport 2025	2025	2024	Endring
7796 Treningsopphold / samling	46 420	42 840	3 580
7797 Norway Cup	51 900	187 000	-135 100
Annen driftskostnad	1 622 479	1 907 833	-285 354
Driftskostnader	2 514 241	2 749 819	-235 578
Driftsresultat	125 433	-242 805	368 238
Finansinntekter og finanskostnader			
8050 Annen renteinntekt	11 076	12 996	-1 920
Annen finansinntekt	11 076	12 996	-1 920
Finansinntekter	11 076	12 996	-1 920
8150 Annen rentekostnad	-	53	-53
8151 Rentekostnad lån	333 363	25 033	308 330
8160 Valutatap (disagio)	1 708	-	1 708
Annen finanskostnad	335 071	25 086	309 985
Finanskostnader	335 071	25 086	309 985
Netto finansresultat	-323 995	-12 090	-311 905
Ordinært resultat før skattekostnad	-198 563	-254 895	56 333
Ordinært resultat	-198 563	-254 895	56 333
Årsresultat	-198 563	-254 895	56 333
Overføringer			
8800 Årsresultat	-198 563	-254 895	56 332
Sum overføringer	-198 563	-254 895	56 332

Balanserapport 2025 - 31.12.2025	IB 2025	2025 - 31.12.2025	2024	Endring
EIENDELER				
Anleggsmidler				
1121 Nærmiljøanlegg, utstyr (Beverdalen)	-0	-	-0	0
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	-0	-	-0	0
1201 Lysanlegg Grov	36 938	18 469	36 938	-18 469
1202 Kunstgrasbane 2019	1	1	1	-
1204 Treer-bane	27 695	18 455	27 695	-9 240
1205 Belysning Storhaugen alpinanlegg	186 497	165 775	186 497	-20 722
1206 Nytt skitrekk Storhaugen	7 080 198	8 560 248	7 080 198	1 480 050
1207 Støtte til skitrekk Storhaugen	-4 761 852	-7 584 781	-4 761 852	-2 822 929
1208 Nytt klubbhus Storhaugen	3 577 681	4 413 367	3 577 681	835 686
1209 Støtte klubbhus Storhaugen	-1 600 000	-1 600 000	-1 600 000	-
Maskiner og anlegg	4 547 158	3 991 535	4 547 158	-555 623
1244 Snøscootere Beverdalen	56 111	45 298	56 111	-10 813
1245 Løypemaskin	107 128	86 428	107 128	-20 700
1249 Andre transportmidler	153 532	136 473	153 532	-17 059
Driftslesere, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	316 771	268 199	316 771	-48 572
Varige driftsmidler	4 863 929	4 259 734	4 863 929	-604 195
Anleggsmidler	4 863 929	4 259 734	4 863 929	-604 195
Omløpssmidler				
1460 Innkjøpte varer for videresalg	-	31 024	-	31 024
Varer		31 024	-	31 024
1500 Kundefordringer	29 501	29 650	29 501	149
1501 EQ Timing	-	-	-	-
1502 Bypass Originator	36 728	21 065	36 728	-15 663
1505 Zettle	-	-	-	-
1520 Vipps fotballgruppa	-	-	-	-
1521 Vipps hovedlaget	-	-	-	-
1522 Vipps Norway Cup	-	-	-	-
1523 Vipps skigruppa	-	-	-	-
1524 Vipps boksalg	-	825	-	825
Kundefordringer	66 229	51 540	66 229	-14 689
1579 Andre kortsiktige fordringer	-	-	-	-
1770 Andre periodiseringer	-	21 500	-	21 500
Andre fordringer		21 500	-	21 500
Fordringer	66 229	73 040	66 229	6 811
1900 Kontanter NOK	-	-	-	-



Lom Idrettslag
NO 971 300 841 MVA

Balanserapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Balanserapport 2025 - 31.12.2025	1B 2025	2025 - 31.12.2025	2024	Endring
1901 Kasse skigruppa	3 015	510	3 015	-2 505
1902 Kasse Fotballgruppa	4 128	6 056	4 128	1 928
1920 Brukskonto 2085.07.00282	1 358 668	961 744	1 358 668	-396 924
1921 Lysløypekonto 2085.26.57430	174 082	179 194	174 082	5 112
1922 Lomseggen Upp 2085.26.77334	189 019	120 452	189 019	-68 567
1923 Jotunheimen Ultimate Challenge 2085.30.62031	159 929	9 175	159 929	-150 754
1924 Klubbhus 2085.31.08015	301 838	2 066	301 838	-299 772
1925 Fotballgruppa 2085.07.07082	17 924	1 044	17 924	-16 880
1926 Norway Cup 2085.63.37945	120 734	48 284	120 734	-72 450
1927 Særvilkår 2085.09.22447	5	5	5	-
1928 Flom 2085.28.92979	37 623	37 656	37 623	33
1929 Ferlepengekonto 2085.31.03684	15 798	15 813	15 798	15
1930 Skigruppa 2085.07.22480	50 975	13 150	50 975	-37 825
1931 2085.09.17168	41	-	41	-41
1932 2085.29.27489	-	13	-	13
1935 Konto Storhaugen 2085.20.15323	2 552 730	901 097	2 552 730	-1 651 633
1936 Kapitalkonto Beverdalen 2085.55.80668	150 586	4 055	150 586	-146 531
1941 2085.35.01817 (lagskonto jenter 2013)	-	10 185	-	10 185
1950 Bankinnskudd for skattetrekk 2085.08.10053	20 037	15 000	20 037	-5 037
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5 157 133	2 325 499	5 157 133	-2 831 634
Omløpsmidler	5 223 362	2 429 563	5 223 362	-2 793 798
SUM EIENDELER	10 087 291	6 689 298	10 087 291	-3 397 993
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
2050 Annen egenkapital	2 905 193	2 706 630	2 905 193	-198 563
Annen egenkapital	2 905 193	2 706 630	2 905 193	-198 563
Opptjent egenkapital	2 905 193	2 706 630	2 905 193	-198 563
Udisponert resultat	-0	0	-0	0
Egenkapital	2 905 193	2 706 631	2 905 193	-198 563
Gjeld				
Gjeld til kredittinstitusjoner				
2220 Lån 2085.79.45574	2 800 000	1 500 000	2 800 000	-1 300 000
2221 Lån 2085.79.40874	1 500 000	2 000 000	1 500 000	500 000
Gjeld til kredittinstitusjoner	4 300 000	3 500 000	4 300 000	-800 000
Annen langsiktig gjeld	4 300 000	3 500 000	4 300 000	-800 000
2400 Leverandergjeld	3 351 602	165 676	3 351 602	-3 185 926
2409 Leverandergjeld Beverdalen	-11 853	-	-11 853	11 853



Lom Idrettslag
NO 971 300 841 MVA

Balanserapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Balanserapport 2025 - 31.12.2025	IB 2025	2025 - 31.12.2025	2024	Endring
Leverandørgjeld	3 339 749	165 676	3 339 749	-3 174 073
2600 Forskuddstrekk	20 037	15 000	20 037	-5 037
2700 Utgående merverdiavgift, høy sats	-	-	-	-
2702 Utgående merverdiavgift, lav sats	-	-	-	-
2710 Inngående merverdiavgift, høy sats	-	-	-	-
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	-527 212	-35 064	-527 212	492 148
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	5 006	3 479	5 006	-1 527
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift på ferieleønn	2 662	2 083	2 662	-579
Skyldige offentlige avgifter	-499 507	-14 502	-499 507	485 005
2910 Gjeld til ansatte og eiere	-	-	-	-
2911 Gjeld til styremedlemmer	270	-	270	-270
2940 Skyldig feriepenger	41 587	32 539	41 587	-9 047
2960 Annen påløpt kostnad	-	10 780	-	10 780
2970 Uopptjent inntekt	-	288 174	-	288 174
Annen kortsiktig gjeld	41 857	331 494	41 857	289 637
Kortsiktig gjeld	2 882 098	482 667	2 882 098	-2 399 431
Gjeld	7 182 098	3 982 667	7 182 098	-3 199 431
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	10 087 291	6 689 298	10 087 291	-3 397 993

Lom Idrettslag

Noter til regnskapet 2025

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med Regnskaps- og revisjonsbestemmelsene for små organisasjonsledd tilknyttet NIF.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Regnskapet er ført etter regnskapsprinsippet. Dette innebærer at inntekter er registrert i den periode de er inntjent og utgifter er registrert i den periode de er påløpt.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost.

Dersom virkelig verdi av anleggsmidler er lavere enn balanseført verdi og verdifallet forventes ikke å være forbigående, er det foretatt nedskrivning til virkelig verdi.

Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives lineært over den økonomiske levetiden.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og fremtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader.

Annen langsiktig gjeld og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperioden.

Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt

Note 2 Lønns- og personalkostnader

Honorar og annen godtgjørelse til ledende personer

Styreleder	0
Styremedlemmer	0
Daglig leder	280 377

Note 3 Varige driftsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftslesere, inventar mv	Kunstgrasbane	Klubbhus Grov	Skitrekk Storhaugen	Klubbhus Storhaugen	SUM
Anskaffelseskost 01.01.	1 168 099	977 144	7 406 903	4 590 051	7 080 198	3 577 681	24 800 076
+ Tilgang ved kjøp i året					1 480 050	835 686	2 315 736
Nedskrevet med tilskudd				-1 255 500	-4 761 852	-1 600 000	-7 617 352
- Avgang i året til anskaffelseskost							0
Anskaffelseskost 31.12 (A)	1 168 099	977 144	7 406 903	3 334 551	3 798 396	2 813 367	19 498 460
Akkumulerte ordinære avskrivninger 01.01	916 967	660 374	7 406 903	3 334 551			12 318 795
+ Akkumulerte nedskrivninger 01.01*							0
- Akkumulerte reverseringer av nedskrivn. 01.01							0
- Akkumulert ordinær avskr. på avgang i året							0
- Nedskrevet med tilskudd					-2 822 929		-2 822 929
+ Akk. reversering av nedskr på avgang i året							0
+ Årets ordinære avskrivninger	48 431	48 572					97 003
+ Årets nedskrivning *							0
- Reversering av nedskrivning							0
Akk. av- og nedskrivning 31.12 (B)	965 398	708 946	7 406 903	3 334 551	2 822 929	0	15 238 727
Regnskapsmessig verdi 31.12 (A-B)	202 701	268 198	0	0	975 467	2 813 367	4 259 733
Økonomisk levetid	5-10 år	4-10 år					
Årets ordinære avskrivningssats (%)	10,00-20,00	20-25					

Note 4 Storhaugen

Nytt skitrekk på Storhaugen er ferdigstilt i desember. Nytt klubbhus på Storhaugen er under utførelse.
Lån i Sparebank1 Lom og Skjåk, totalt kr 3 500 000, gjelder disse

Note 4 Antall medlemmer

Ved utgangen av året var totalt antall medlemmer 500.



Lom Idrettslag
NO 971 300 841 MVA

Saldobalanse 2025-01-01 - 2025-12-31

Saldobalanse

2025-01-01 - 2025-12-31

Regnskapskonto	Inngående saldo	Endring	Utgående saldo
1121 Nærmiljøanlegg, utstyr (Bøverdalen)	-0,13	0,13	
1201 Lysanlegg Grov	36 938,03	-18 469,00	18 469,03
1202 Kunstgrasbane 2019	1,00		1,00
1204 Treer-bane	27 695,00	-9 240,00	18 455,00
1205 Belysning Storhaugen alpinanlegg	186 497,20	-20 722,00	165 775,20
1206 Nytt skitrekk Storhaugen	7 080 197,95	1 480 050,32	8 560 248,27
1207 Støtte til skitrekk Storhaugen	-4 761 852,15	-2 822 928,51	-7 584 780,66
1208 Nytt klubbhus Storhaugen	3 577 681,00	835 686,36	4 413 367,36
1209 Støtte klubbhus Storhaugen	-1 600 000,00		-1 600 000,00
1244 Snøscootere Bøverdalen	56 111,20	-10 813,00	45 298,20
1245 Løypemaskin	107 128,00	-20 700,00	86 428,00
1249 Andre transportmidler	153 532,00	-17 059,00	136 473,00
1460 Innkjøpte varer for videresalg		31 024,00	31 024,00
1500 Kundefordringer	29 500,64	149,36	29 650,00
1502 Bypass Orginator	36 728,16	-15 663,20	21 064,96
1524 Vipps boksalg		825,30	825,30
1770 Andre periodiseringer		21 500,00	21 500,00
1901 Kasse skigruppa	3 015,00	-2 505,00	510,00
1902 Kasse Fotballgruppa	4 128,00	1 928,00	6 056,00
1920 Brukskonto 2085.07.00282	1 358 668,06	-396 924,10	961 743,96
1921 Lysløypekonto 2085.26.57430	174 082,00	5 112,00	179 194,00
1922 Lomseggen Upp 2085.26.77334	189 019,31	-68 567,15	120 452,16
1923 Jotunheimen Ultimate Challenge 2085.30.62031	159 928,82	-150 754,09	9 174,73
1924 Klubbhus 2085.31.08015	301 838,31	-299 772,00	2 066,31
1925 Fotballgruppa 2085.07.07082	17 924,16	-16 880,38	1 043,78
1926 Norway Cup 2085.63.37945	120 733,80	-72 449,67	48 284,13
1927 Særvilkår 2085.09.22447	5,00		5,00
1928 Flom 2085.28.92979	37 623,25	33,00	37 656,25
1929 Feriepengekonto 2085.31.03684	15 797,90	15,00	15 812,90
1930 Skigruppa 2085.07.22480	50 975,43	-37 825,43	13 150,00
1931 2085.09.17168	41,00	-41,00	
1932 2085.29.27489		13,00	13,00
1935 Konto Storhaugen 2085.20.15323	2 552 729,68	-1 651 633,09	901 096,59
1936 Kapitalkonto Bøverdalen 2085.55.80668	150 586,41	-146 531,00	4 055,41
1941 2085.35.01817 (lagskonto jenter 2013)		10 185,00	10 185,00
1950 Bankinnskudd for skattetrekk 2085.08.10053	20 037,00	-5 037,00	15 000,00
2050 Annen egenkapital	-2 905 193,34		-2 905 193,34
2220 Lån 2085.79.45574	-2 800 000,00	1 300 000,00	-1 500 000,00
2221 Lån 2085.79.40874	-1 500 000,00	-500 000,00	-2 000 000,00

Regnskapskonto	Inngående saldo	Endring	Utgående saldo
2400 Leverandørgjeld	-3 351 601,96	3 185 925,76	-165 676,20
2409 Leverandørgjeld Bøverdalen	11 853,23	-11 853,23	
2600 Forskuddstrekk	-20 037,00	5 037,00	-15 000,00
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	527 212,00	-492 148,00	35 064,00
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-5 006,00	1 527,00	-3 479,00
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn	-2 661,52	579,01	-2 082,51
2911 Gjeld til styremedlemmer	-270,00	270,00	
2940 Skyldig feriepengar	-41 586,56	9 047,08	-32 539,48
2960 Annen påløpt kostnad		-10 780,02	-10 780,02
2970 Uopptjent inntekt		-288 174,00	-288 174,00
3000 Spons. Mva pliktig		-314 000,00	-314 000,00
3003 Barteravtale mva pliktig		-44 069,00	-44 069,00
3004 Salgsinntekt høy sats		-73 440,00	-73 440,00
3005 Heiskort Storhaugen		-85 866,20	-85 866,20
3095 Motkonto salgsinntekt, avgiftspliktig, høy sats		81 174,00	81 174,00
3102 Salg bøker avgiftsfritt		-109 095,00	-109 095,00
3200 Treningsavgifter		-80 650,00	-80 650,00
3201 Medlemskontingent		-90 510,00	-90 510,00
3202 Kiosksalg		-215 005,80	-215 005,80
3203 Lotteri / loddssalg		-110 808,00	-110 808,00
3204 Arrangement, fester		-310 179,00	-310 179,00
3205 Inntekter fra sommerskole / cup etc.		-34 884,00	-34 884,00
3207 Startkontingenter		-22 054,00	-22 054,00
3211 Utleie av arbeidskraft. Mva unntatt		-23 850,00	-23 850,00
3294 Salg utenfor avg.området		-991 450,00	-991 450,00
3295 Motkonto salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet		991 450,00	991 450,00
3400 Offentlig tilskudd		-462 032,00	-462 032,00
3600 Leieinntekt klubbhus. Unntatt fra mva		-2 500,00	-2 500,00
3601 Leieinntekt av idrettsanlegg. Unntatt fra mva		-15 500,00	-15 500,00
3610 Leieinntekt andre varige driftsmidler avgiftspliktig		-16 412,50	-16 412,50
3800 Salgssum anleggsmidler, avgiftspliktig		-550,00	-550,00
3900 Merverdiavgiftskompensasjon		-184 428,00	-184 428,00
3901 Grasrotandel		-117 798,31	-117 798,31
3902 Spons, ikke omsetning (Gaveoverføring, sosiosponsing)		-106 100,00	-106 100,00
3903 Dugnadsinntekter, Ikke mva pliktig		-81 685,00	-81 685,00
3904 Inntekt fra gave / donasjon		-64 948,00	-64 948,00
3905 Egenandeler lag/medlemmer		-84 973,35	-84 973,35
3907 Pantetugnad / flaskeinnsamling		-15 364,44	-15 364,44
3908 Salg av treningsdresser		-40 100,00	-40 100,00
3990 Annen inntekt		-14 044,96	-14 044,96
4020 Innkjøp kiosk/grill		53 445,79	53 445,79

Regnskapskonto	Inngående saldo	Endring	Utgående saldo
4190 Beholdningsendring		-31 024,00	-31 024,00
4255 Utg. basar		10 400,70	10 400,70
4300 Kioskvarer for videresalg		2 929,40	2 929,40
4301 Andre varer for videresalg		84 558,25	84 558,25
4302 Kostnad tilknyttet salg av reklame (Trykk etc)		25 982,00	25 982,00
4304 Kjøp av bøker for videresalg		64 100,00	64 100,00
4305 Utgifter arrangement, fester		249 190,83	249 190,83
5000 Lønn til ansatte		271 153,85	271 153,85
5020 Feriepenger		32 538,46	32 538,46
5280 Annen fordel i arbeidsforhold		232,00	232,00
5290 Motkonto for gruppe 52		-232,00	-232,00
5400 Arbeidsgiveravgift		18 021,95	18 021,95
5401 Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger		2 082,46	2 082,46
5920 Yrkesskadeforsikring		1 172,00	1 172,00
5945 Pensjonsforsikring for ansatte		10 207,00	10 207,00
5946 Pensjonsforsikring innrapportering		10 207,00	10 207,00
5947 Motkonto 5946		-10 207,00	-10 207,00
6000 Avskrivning på bygninger og annen fast eiendom		48 431,00	48 431,00
6015 Avskrivning på maskiner		48 572,00	48 572,00
6100 Frakt, transportkostnad og forsikring ved vareforsendelse		735,00	735,00
6250 Bensin, dieselolje		20 231,69	20 231,69
6310 Leie av idrettsarena (bane, hall etc.)		79 521,00	79 521,00
6315 Annen leiekostnad		300,00	300,00
6320 Renovasjon, vann, avløp o.l.		24 966,63	24 966,63
6340 Lys, varme		107 116,32	107 116,32
6400 Leie maskiner		53 120,00	53 120,00
6420 Leie datasystemer		6 316,50	6 316,50
6430 Leie andre kontormaskiner		4 590,63	4 590,63
6440 Leie transportmidler		80 822,20	80 822,20
6500 Motordrevet verktøy		35 490,00	35 490,00
6540 Inventar		1 795,00	1 795,00
6545 Mindre anskaffelser		11 479,60	11 479,60
6550 Driftsmateriale		9 907,34	9 907,34
6551 Spillermateriell		17 268,00	17 268,00
6552 Treningsutstyr		143 454,90	143 454,90
6553 Programvare årlig vedlikehold		20 576,44	20 576,44
6557 Omberammingsgebyr / bot		1 580,00	1 580,00
6560 Rekvisita		502,10	502,10
6561 Drift skitrekk		5 547,20	5 547,20
6590 Annet driftsmateriale		1 160,00	1 160,00
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger		10 067,65	10 067,65

Regnskapskonto	Inngående saldo	Endring	Utgående saldo
6606 Vedlikehold idrettsanlegg		33 769,24	33 769,24
6620 Reparasjon og vedlikehold utstyr		37 601,68	37 601,68
6690 Reparasjon og vedlikehold annet		12 389,76	12 389,76
6705 Honorar regnskap		79 803,44	79 803,44
6710 Dommerhonorar		47 160,00	47 160,00
6711 Andre dommerutgifter		23 136,07	23 136,07
6712 Tine Fotballskule		12 000,00	12 000,00
6790 Annen fremmed tjeneste		38 467,68	38 467,68
6800 Kontorrekvisita		6 658,66	6 658,66
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.		7 307,00	7 307,00
6870 Kurs for trener, leder, dommer o.l.		2 750,00	2 750,00
6900 Telefon		33 710,97	33 710,97
6940 Porto		371,00	371,00
7110 Kjøregodtgjørelse, ikke opplysningsplk (Under 10 000 pr år)		2 753,80	2 753,80
7320 Reklamekostnad		3 224,38	3 224,38
7400 Kontingent, fradragsberettiget		8 350,00	8 350,00
7401 Kretskontingent og lagsavgift		49 716,50	49 716,50
7500 Forsikringspremie		139 803,00	139 803,00
7510 Lagsforsikring		66 495,00	66 495,00
7740 Øredifferanser		-12,40	-12,40
7770 Bank og kortgebyrer		3 061,51	3 061,51
7771 Gebyr Buypass / Spond		7 203,69	7 203,69
7772 Gebyr EQ Timing		7 438,08	7 438,08
7775 Gebyr vipps / zettle		9 947,28	9 947,28
7790 Annen kostnad, fradragsberettiget		23 567,93	23 567,93
7793 Påmelding cup		212 600,00	212 600,00
7794 Overgangsgebyr		4 800,00	4 800,00
7795 Premier		13 536,65	13 536,65
7796 Treningsopphold / samling		46 420,00	46 420,00
7797 Norway Cup		51 900,00	51 900,00
8050 Annen renteinntekt		-11 075,90	-11 075,90
8151 Rentekostnad lån		333 363,00	333 363,00
8160 Valutatap (disagio)		1 708,20	1 708,20
Sum	-0,12	0,00	-0,12
Udisponert resultat tidligere år	-0,12		-0,12



Sak 6. Handsame forslag og innkomne saker



Sak 7. Fastsetja medlemskontigent for 2027, og gje gruppestyra fullmakt til å fastsetja treningsavgift for gruppene sin aktivitet

Styret sitt forslag til medlemskontingent:

Familiekontigent:	600 kr
Enkeltmedlem vaksen:	325 kr
Enkeltmedlem born tom 18 år:	225 kr
Støttemedlem:	190 kr

Medlemmar i Skjåk IL og Garmo IL får halv pris på medlemsskapet i Lom

Styret foreslår å delegere til gruppene å fastsetja treningsavgift for 2026

Sak 8. Vedta idrettslaget sitt budsjett for 2026

Budsjett 2026			
Driftsinntekter	Budsjett 2026	Rekneskap 2025	Rekneskap 2024
Spons mva pliktig	250000	313000	207200
Heiskort skianlegget	300000	85866	
Treningsavgifter	81000	80650	77890
Sal av bøk	80000	109095	
Salsinntekt høg sats		73440	
Medlemskontigent	95000	90510	89265
Kiosksalg	220000	215006	126627
Lotteri/loddsalg	110000	11088	119253
Arrangement/festar		310179	
Inntekt cup	30000	34884	
Startkontigent	25000	22054	20410
Utleige arbeidskraft	10000	23850	
Offentleg tilskot	500000	462032	567630
Leigeinntekt klubbhu	5000	2500	49000
Leigeinntekt driftsmi	10000	17412	4095
Grasrotandel	120000	117798	126819
Spons eks mva	120000	106100	111500
Dugnadsinnt	50000	71500	72475
Gave/donasjon	30000	38740	275084
Eigeandel lag/medl	70000	84974	98769
Pantedugnad	15000	14485	9873
Barteravtale	45000	44069	30486
sal klede	25000	40100	28650
Momskompensasjo	200000	184428	143981
Sum inntekter	2391000	2553760	2159007

Driftsutgifter			
Innkjøp kiosk/grill	90000	53446	52522
Utg basar	10000	10401	8703
kioskvarer for vidaresalg		2929	51696
Andre varer for vidare	80000	84558	131670
Kostnad til reklame	30000	25982	35007
Kjøp av bok		64100	
Utgående bok	150000		
Utg fest		249191	
Løn tilsatt	290000	271154	302859
Feriepenger	35000	32538	41586
Styregodtgjersle	22000		20330
Arbeidsgjevaravgift	19000	18022	20035
Yrkesskedeforsikring	1250	1172	338
Pensjonsforsikring	11000	10207	10181
Bensin og diesel	60000	20232	45027
Leige idrettsarena	60000	57214	27485
Renovasjon og avl	35000	24967	24624
Ljos og varme	200000	96336	106045
Leige maskiner	70000	53120	36535
Leige datasystem	7000	6316	5008
Leige kontormaskin	5000	4594	
Leige transportmidle	90000	80822	130778
Inventar	5000	1795	298
Mindre anskaffelser	30000	11480	34260
Driftsmateriale	15000	9907	24288
Spillermateriell	25000	17268	57492
Treningsutstyr	130000	143455	130170
Drift skitrekk	25000	5547	

Rep og vedlikehold t	30000	10068	39518
Vedlikehold idrettsa	50000	33769	96130
Rep vedl utstyr	50000	37602	55410
Rekneskap	80000	74339	74838
Dommarhonorar	50000	47160	64980
Andre dommerutg	25000	23136	21989
Tine fotballsk		12000	
Annan fremmedtjen	30000	38468	19175
Kontorrekvisita	10000	6659	1499
Kurs/oppdatering	5000	5846	
Dommar/trenarkurs	15000	2750	12550
Telefon/internett	40000	33711	30059
Kjøregodtgjering	10000	2754	15516
Reisekostnad	20000		35667
Reklamekostnad	20000	3224	21238
Kretskontigent	40000	49716	43936
Forsikring	160000	139803	91722
Lagsforsikring	65000	66495	54550
Påmelding cup	85000	212600	87500
Premiar	10000	13537	68821
Treningsopphald/sa	45000	46420	42840
Norway cup	55000	51900	187000
Sum	2390250	2268710	2361875
Årsresultat	750		



Sak 9. Handsame idrettslaget sin organisasjonsplan

Organisasjonsplan for Lom idrettslag 2025

Klubbinformasjon:

Klubbnamn:	Lom idrettslag
Stifta:	15.12.1940
Idrettar:	Ski, fotball, idrettsskule, trim, ishockey, spinning og alpint
Postadresse:	Postboks 33, 2688 Lom
Besøksadresse:	Bergomsvegen 63, 2686 Lom
E-postadresse:	post@lomil.no
Heimeside:	www.lomil.no
Organisasjonsnummer:	971 300 841
Bank:	Sparebank1 Lom og Skjåk
Bankkonto:	2085 07 00282
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paraolympiske komité, NFF, NSF, NIHF, NFIF, Alpin og Fjell, Innlandet idrettskrets og Lom idrettsråd

Formål med Klubben:

Lom Idrettslag er eit ope, demokratisk og inkluderande idrettslag. Breidde- og barneidrett er i sentrum. Målet er å ha eit tilbod til alle

Organisasjon :

Hovudlaget

Leggje til rette for gruppene. Står i bresjen for mykje av det inntektsbringande arbeidet

Gruppene:

- Fotballgruppa: Aktivitet frå 6 år og oppover. Stor aktivitet med hovudfokus på breidde og inkludering. Men også fokus på talentutvikling
- Skigruppa: Aktivitet for alle aldre. Stor aktivitet med hovudfokus på breidde og inkludering, men også fokus på talentutvikling
- Trimgruppa: Spinning og anna aktivitet for alle aldersgrupper
- Idrettsskulen: Aktivitet for born i barnehagealder og småskulealder. Fokus på breidde og inkludering.
- Ishockeygruppa: Skøytebana er open for alle
- Alpintgruppa: Fokus på aktivitet for alle aldre, men spesielt retta mot born og ungdom.



Funksjonsbeskrivingar:

Årsmøtet:

- Årsmøtet er idrettslaget si høgaste mynde
- Årsmøtet blir hilde ein gong i året, i månaden som er fastsatt i lova
- Protokollen frå årsmøtet vert sendt til idrettsrådet i Lom kommune, og dei særkrinsane idrettslaget er knytt til. Protokollen kan leggjast ut på idrettslaget si heimeside
- Innkalling til årsmøtet skal skje seinast ein månad før årsmøtet skal haldast
- Innkalling vert annonsert i lokalavisa Fjuken, på heimseida og på facebook.
- Innkomne saker skal vera styret i hende seinast 2 veker før årsmøtet, og sakspapira skal publiserast på laget si heimeside seinast ei veke før årsmøtet skal haldast
- Årsmøtet er for medlemmar i idrettslaget, det vil si at dei som har betalt medlemskap har møte og stemmerett. Foreldre/føresatte har ikkje fullmakt til å stemme for medlemmar under 15 år
- Årsmøtet legg grunnlag for styret sitt arbeid. Alle som ynskjer å vera med å bestemme korleis klubben skal drivast, bør stille på årsmøtet.
- Årsmøtet skal gjennomførast slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §12

Hovudstyret:

Styret sine oppgåver er å sørge for at gruppene har det dei treng for god drift, samt å sørge for at idrettslaget har sunn økonomi. Arbeidsoppgåver utover det, vert fortløpande fordelt.

Leiar:	Andrè Sørhage
Nestleiar:	Silje Vole
Rekneskap:	Sparebank1 Regnskapshus SMN AS v/Ann-Helen Skaansar
Styremedlemmar:	Lars Kristian Sperstad Ida Mundhjord – sekretær Svanhild Lyngved Solheim – kasserar Karina Mandal Erik Aaboen Linnea Stenersen – ungdomsrepresentant
Varamedlem:	Øystein Fosstuen
Politiattestansvarleg:	Andrè Sørhage og Ragnhild Sjurgard

Valkomit :

Valkomiteen skal godkjenne og innstille alle kandidatar til ulike verv i idrettslaget. Sender jamleg rapport til styret

Kontrollkomité:

Kontrollkomiteen går gjennom og godkjenner rekneskapen

Gruppestyrene:

Gruppene er underlagt hovudstyret og organiserar aktivitet

Mandat og fullmakter:

- Leiar og kasserar har økonomiske fullmakter mellom  rsm ta for transaksjonar under 50 000 kr



- Leiar og nestleiar har attestasjonsmynde for transaksjonar over 50 000 kr i fellesskap
- Det skal vera dobbel signering av alle transaksjonar
- Tilsetjingar vert gjort av styret, med fullmakt til leiar for detaljer
- Leiar kan følgje opp forsikringar og gjera mindre vesentlege endringar. Store endringar skal gjerast etter styrevedtak
- Leiar og nestleiar har signaturrett, om ikkje heile styret skal signere
- Leiar har fullmakt til å anmelde forhold. Denne fullmakta ligg hos politiet

Tilsette:

- Dagleg leiar har fullmakt til å gjera avgjerder på dagleg drift, og vil utover dette få fullmakt frå styret i kvar einskild sak
- Dagleg leiar har økonomiske fullmakter for transaksjonar under 50 000 kr mellom årsmøta, og kan følgje opp forsikringar
- Dagleg leiar har attestasjonsmynde for transaksjonar under 50 000 kr

Klubben sine styringsdokument:

Verksemdplan:

Dagleg leiar har ansvar for å utarbeide

Klubbhandbok:

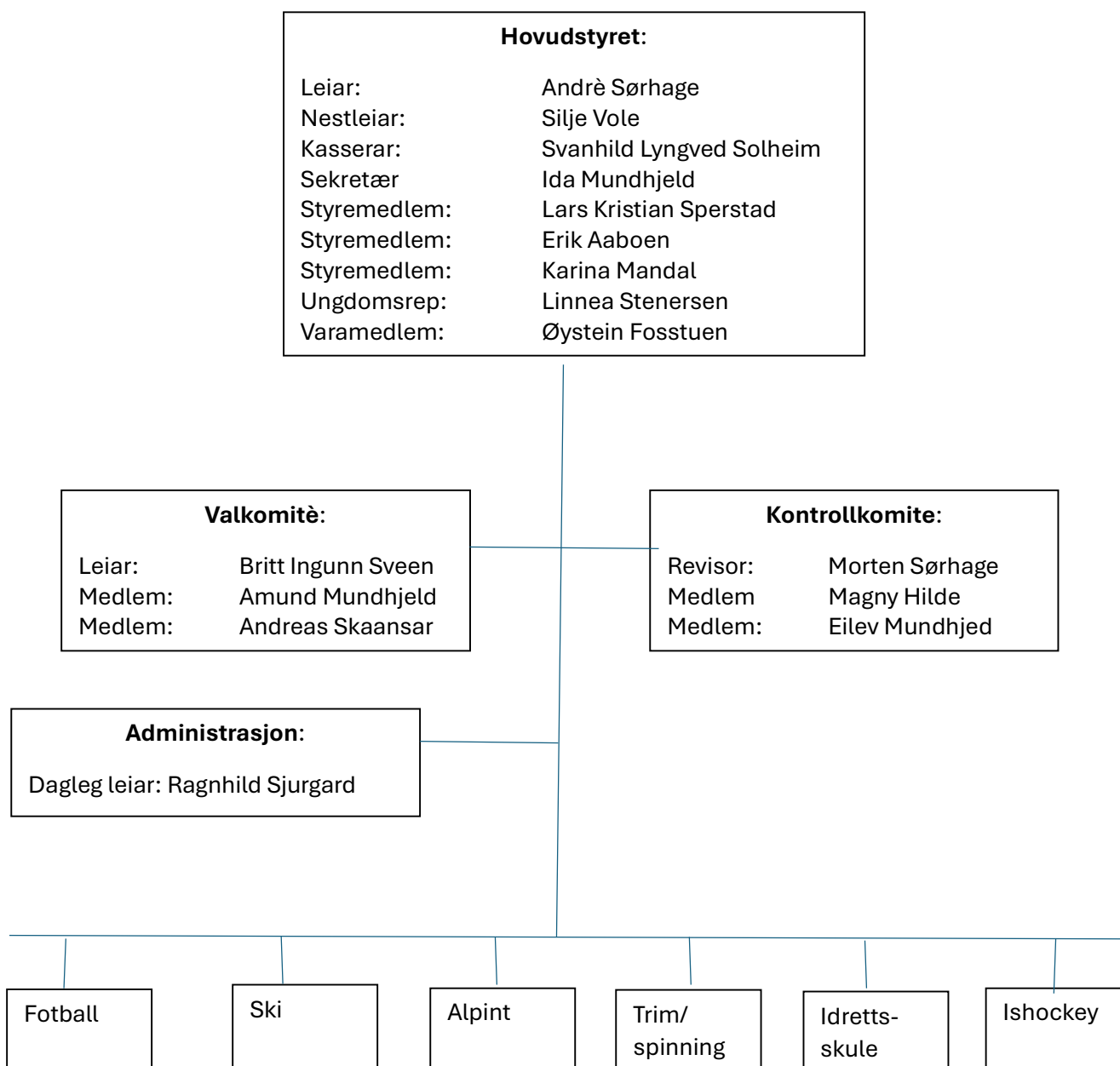
Dagleg leiar har ansvar for å utarbeide

Sportslege planar:

Dagleg leiar har ansvaret for å utarbeide, i samarbeid med gruppestyra

HMS handbok

Dagleg leiar har ansvar for å utarbeide



Sak 10: Orientering frå kontrollkomitèen:

UTTALE FRÅ KONTROLLKOMITÈEN FOR 2025

Kontrollkomitèen har fått tilgang til all dokumentasjon som er funnen nødvendig.

Framlagt rekneskap:

Kontrollkomitèen har i samband med rekneskapen fått orientering om kontrollrutinar med bilagshandteringa. Rekneskapen er utarbeidd av statsautorisert rekneskapsfører i Sparebanken1 Regnskapshuset SMN.

Kontrollkomitèen har gått gjennom rekneskapen og tek den til orientering. For 2025 viser rekneskapen eit meirforbruk (underskot) på kr. 198 563. Laget har ein opptent egenkapital på kr. 2 905 193.

Forvaltningen:

Kontrollkomitèen har gått gjennom innkalling og referat. Etter kontrollutvalets vurdering er forvaltninga av verksemda i tråd med aktuelle vedtak og retningslinjer.

På forespurnad er framlagt dokumentasjon av HMS-arbeidet. Utkastet vart presentert i styremøte 11.11.25.

Konklusjon:

Konklusjonen frå Kontrollkomitèen er at verksemda er veldriven. Laget tilbyr stort spekter av aktivitetar med omfattande dugnadsarbeid. Verksemda er i tråd med lovgjevinga og kontrollkomitèen foreslår at årsberetning og rekneskap blir godkjent av årsmøtet.

Lom, 23. februar 2026

Morten Sørhage

Magny Hilde

Elektronisk godkjent.



Sak 11: Val

- a. Leiar
- b. Styremedlemmar og varamedlem
- c. Andre val, jf Vedteken organisasjonsplan, pkt 9
- d. Kontrollutvalet av revidering, 2 personar og vara
- e. Representantar til ting og møter i dei organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett, eller gje styret fullmakt til å oppnemne representantane
- f. Valkomitè med leiar og to medlemmar

	Lom IL pr 1. mars 2026 til års
Hovudstyret	
Funksjon	Navn
Leiar	André Sørhage
Styremedlem	Lars Kristian Sperstad
Sekretær	Ida Mundhjeld
Kasserar	Svanhild Lyngved
Styremedlem	Karina Mandal
Styremedlem	Silje Stee Vole
Styremedlem	Erik Aaboen
Ungdomsrepresentant	Linnea Stenersen
Vara	Øystein Fosstuen
Skigruppa konstituere seg sjølv	
	Eldri Engdal
	Kurt Are Garmo
	Jonas Galde
	Marit Teigen
	Birgit J. Løyland
	Jan Håvard Eggen
Alpingruppa	
Leiar	Trond Teigen
Sekretær	Yngve Stee
	Vidar Stee
	Per Arne Vole
	Johan Holø
	Hans Erik Kolden

Fotballgruppa	
Funksjon	Navn
Leiar	Øyvind Moe
Nestleiar	Veronica Tråstad
Sportsleg leiar	Pål Haugen
Styremedlem	Ove Teigen
	Stein Magne Eggen
Styremedlem	Wenche Brimi
Kiosk	Weronika Mokrzecka
Anleggsansvarleg	Roger Skjåkødegård
Anleggsansvarleg	
Anleggsansvarleg	Jostein Larsen
Treningskoordinator 1	Øyvind Moe
Materialforvaltar	Marit Marstein
Treningskoordinator 2	
Dommerkontakt	Preben Kile Holberg
Barneidrett	
Leiar	Iver Lund Aakre
Styremedlem	Gudmund Repp
Styremedlem	Ida Marie Banken
Ishockeygruppa	
	Anders Ringebo
	Øyvind Moe
Trim-og turgruppa	
Funksjon	Navn
Leiar	Kjersti Eilen Stenersen
Spinning	Karina Mandal
	Elin Husom Slålien
	Magnhild Beate Galde
	Guri Husom
	Ragnhild Flaten
Valkomiteen 3 år	
Leiar	Britt Ingunn Sveen
Styremedlem	Amund Mundhjeld
Styremedlem	Andreas Skaansar
Vel for 3 år	
	Ann Jorid Lien
	Helge Marstein
	Ole Kristian Sveen
	Ruth Edel Kvadalsvoll Kvålshagen
Kontrollkomiteen	
	Morten Sørhage
	Magny Hilde
	Eilev Mundhjeld



Sak 12. Ny Lovnorm

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 161225 med ikrafttredelse 010126.

LOV FOR Lom idrettslag

Stifta 15.12.1940

Sist endret 26.02.26

§ 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og

paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges idrettsforbund og olympiske og paraolympiske komité, NFF, NSF, NIHF, NFIF, Alpin og Fjell, Innlandet idrettskrets og Lom idrettsråd. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\)](#).
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet Innlandet idrettskrets og Lom idrettsråd.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

§ 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4 og 10-6](#).
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister, jf. NIFs lov § 10-5](#).

§ 4 Kjønnssfordeling

For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#). For idrettslag med omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#) er det tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøter/ting i overordnet organisasjonsledd.

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7](#).

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

§ 10 Årsmøtet og årsmøtevalgte organer

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).
- (3) Årsmøtets oppgaver:
 1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
 2. Velge dirigent(er)
 3. Velge protokollfører(e)
 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
 5. Godkjenne forretningsorden
 6. Godkjenne innkallingen
 7. Godkjenne saklisten
 8. Behandle idrettslagets årsberetning
 9. Behandle
 - a. idrettslagets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. ev. beretning fra kontrollutvalget
 - d. ev. beretning fra engasjert revisor
 10. Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste
 11. Fastsette
 - a. medlemskontingent på minst kr 50
 - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
 12. Vedta idrettslagets budsjett
 13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
 14. Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), velge:
 - a. Styre med leder, nestleder og tre styremedlemmer og en varamedlem.
 - b. Kontrollutvalg med leder og minst ett medlem, i tillegg til en varamedlem
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - d. Valgkomité med leder, og minst ett medlem
 - e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), velge:

- a. Styre med leder, nestleder og minst tre styremedlemmer og en varamedlem
- b. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- c. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

15. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

- (4) Dersom idrettslaget har kontrollutvalg, gjelder [NIFs lov § 2-12](#). Årsmøtet kan vedta instruks for kontrollutvalget.
- (5) Dersom idrettslaget har valgkomité, gjelder [NIFs lov § 2-18](#). Årsmøtet kan vedta instruks for valgkomiteen.

§ 11 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
 - at idrettslagets formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring, herunder vurdere idrettslagets forsikringsbehov og tegne nødvendige forsikringer
 - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 - registrere opplysninger iht. § 3 (2)



- at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
 - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 12 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes, eventuelt delegere dette til styret.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende for idrettslag med omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#):
- a. Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
 - b. Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
 - c. Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet eller av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
 - d. Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyrer eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret eller årsmøtet, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet.

§ 13 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 14 Oppløsning, utmelding mv.

- (1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:
 - a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
 - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2.](#)