



INFORMASJON OM LANGRENNSAKTIVITET I LIA OG BØVERDALEN – SESONGEN 2026

	Tysdag 06.01	Tysdag 13.01	Tysdag 20.01	Tysdag 27.01	Tysdag 03.02	Tysdag 10.02	Tysdag 17.02	Laurdag 21.02	Tysdag 03.03	Tysdag 10.03	Tysdag 17.03	Laurdag 21.03
Klassisk		X Lia		X Lia		X Lia		X OL i Lia			X Rauberg- stulen	
Fristil	X Lia		X Lia		X Telenor- karusell Lia		X Lia		X Lia	X Rauberg- stulen		X Klubbmeister -skap Rauberg- stulen

Ljosløyperenn 2026

Skirenn startar presis kl. **18:00** med utdeling av startnummer. Det er online påmelding via heimesida <http://lom-idrett.no/ski>. Vi ber om at alle er nøye med å fylle ut namn og nummer heilt likt for kvart løp, slik at den automatiske summeringa for renna fungerer som den skal. Vi ber om at alle bruker online påmelding. Det blir kun NØD-påmelding i skihytta **17:30 – 17:45**.

Kuldegrensa er -15°C. Sjekk Facebook! Evt. avlysing vil skje innan kl. 14:00 same dag.
Startkontingent er kr. 40,- pr deltakar. Alle som startar må vere medlem i Lom IL. Medlem frå Garmo IL og Skjåk IL er også inviterte til å delta.
Det blir naturlegvis kiosksal. Vipps eller bankkort ved betaling, helst ikkje kontanter.

Vi held fram med trimklasse for vaksne. (5 km, frivillig tidtaking) og trimklasse utan tidtaking for utøvarar frå 13 år. Valfri distanse: 2km, 3km, 5 km. Tidtaking på renna frå og med 1. Klasse, men ingen rangering.

Parkering: Det blir fort fullt på parkeringsplassane. Kjør gjerne saman på skirenn for å unngå problem med parkering.

OL i Lia laurdag 21.02 kl. 13.00: For ungar og vaksne. Meir info kjem på Facebook!

Barne- og ungdomstrimmen 2026: Alle barn og ungdommar opp til 18 år kan registrere seg i Gapahuken i Åslia, i eiga bok for barne-og ungdomstrimmen. Ta med deg foreldre og besteforeldre, og ta deg ein tur til gapahuken! Dei som har namnet sitt 4 gonger eller meir i boka kan vinne uttrekkspremie etter sesongen.

Premieutdeling blir på Klubbmeisterskapet på Raubergstulen 21.03.

Alle som deltek på minst to LJOSLØYPERENN blir

premierte. Liten premie for 2-4 renn, stor premie for 5 eller fleire renn.

Klubbmeisterskap på Raubergstulen, **laurdag 21.mars kl. 13.00. Merk dag!** Online påmelding eller NØD-påmelding kl. 12:00 – 12:15. Premiering rett etter rennet. Klubbmeisterskapet går i klassisk stil.

Skitreningar/skileik vinteren 2026

Det blir skitrening/skileik i Lia med oppstart torsdag 08/01. Det blir trening ein dag i veka, **kvar torsdag kl. 18.00** for 1. klasse og eldre. Vi deler inn i minst 3 puljer avhengig av tilgjengelege vaksne. 1-3 klasse, 4 og 5 klasse, 6 og 7 klasse. Treninga startar presis, så det er fint om barna har ferdigsmurde ski. Er du i tvil om stilart, avlysing etc., sjekk på Facebook- Lom IL Ski.

Kveldsmat torsdagar etter trening i skihytta: Foreldre som har ungane på trening har ansvar for kveldsmat - førebuing, servering og vasking.

Løypekøyring: Ljosløypa har hovudprioritet i høve til oppkøyring. Vi prøver så godt vi kan å ha nypreparerte løyper der. Traseane til Kvammen og Åslia vert stort sett køyrde mot helgane. Vi nyttar trakkemaskin i år også.

Vil du gje eit bidrag til løypekøyring, kan du nytte kontonr. 2085.07.22480 eller VIPPS-nr. 502189.

For meir info, sjekk Facebook: «Lom Idrettslag skigruppa»

Helsing styret i Skigruppa:

Leiar/kioskansvarleg: Marit Teigen 99565591

Trenaransvarleg: Eldri Engdal 95271959

Løypeansvarleg: Kurt Are Garmo 91764956

Teknisk ansvarleg: Jo Brandsar 97143984

Informasjon og web: Birgit Løyland 91530651

Langrenn Bøverdalen: Bjørge Stenersen 93404143

Langrenn Bøverdalen: Jonas Galde 91302869



ARBEIDSLISTE FOR SKIRENN LOM IL 2026

(MERK at klubbmeisterskap kjem til slutt i oppsettet)

	LJOSLØYPERENN #1	LIA
6.01	Hovudansvarleg:	Jo Brandsar
	Startar:	Kurt Are Garmo, Lars Kristian Sperstad
	Tidtaking:	Marit Teigen, Birgit Løyland, Rolv Atle Mallaug
	Ta inn vestar/premie:	Olve Gaukstad
	Sekretariat:	Eldri Engdal, Sjur Bjørgen, Jo Brandsar
	Kiosk:	Therese Bakke, Tove Johanne Stamstad, Ragnhild Sjurgard

	LJOSLØYPERENN #2	LIA
13.01	Hovudansvarleg:	Marit Teigen
	Startar:	Kurt Are Garmo, Gudmund Repp
	Tidtaking:	Brage Engdal, Kristian Kjæstad, Birgit Løyland,
	Ta inn vestar /premie:	Pål Tore Brendløykken
	Sekretariat:	Marit Teigen, Jo Brandsar
	Kiosk:	Ida Mundhjeld, Kari Mette Gjeisar, Wenche Brimi

	LJOSLØYPERENN #3	LIA
20.01	Hovudansvarleg:	Birgit Løyland
	Startar:	Ola Rossehaug, Tor Erik Stamstad
	Tidtaking:	Kjell Marius Lunna, Jo Brandsar, Ann Helen Skaansar
	Ta inn vestar/premie:	Ann Jorid Lien
	Sekretariat:	Birgit Løyland, Marit Teigen
	Kiosk:	Per Simen Myrhaug, Anne Marte Nordlie Myren, Mari Steinehaugen

	LJOSLØYPERENN #4	LIA
27.01	Hovudansvarleg:	Eldri Engdal
	Startar:	Birgit Løyland, Vegard Kroken
	Tidtaking:	Per Morten Gjeisar, Marianne Teigen, Bjørge Stenersen
	Ta inn vestar/premie:	Terje Marstein
	Sekretariat:	Eldri Engdal, Marit Teigen
	Kiosk:	Pål Haugen, Ole Kristian Sveen, Jørgen Vole

	LJOSLØYPERENN #5	LIA (TELENOR-KARUSELL)
03.02	Hovudansvarleg:	Kurt Are Garmo
	Startar:	Kurt Are Garmo, Brage Engdal
	Tidtaking:	Åsmund Galde, May Lene Vole, Lars Øverli
	Ta inn vestar/premie:	Stian Teigen
	Sekretariat:	Jo Brandsar, Marit Teigen
	Kiosk:	Monica Lien, Amund Mundhjeld, Asta Runhild Turtum

	LJOSLØYPERENN #6	LIA
10.02	Hovudansvarleg:	Jo Brandsar
	Startar:	Jostein Larsen, Hanne Marstein
	Tidtaking:	Wenche Brimi, Jo Trygve Lyngved, Linda Løberg
	Ta inn vestar/premie:	Øyvind Krøkje
	Sekretariat:	Birgit Løyland, Jo Brandsar
	Kiosk:	Anne Marte Nordlie Myren, Tonje Lien Barkenæs Eggen, Malin Rønning

	LJOSLØYPERENN #7	LIA
17.02	Hovudansvarleg:	Eldri Engdal
	Startar:	Kurt Are Garmo, Egil Bakke
	Tidtaking:	John Vegard Storlien, Per Mundhjeld, Stine Sva
	Ta inn vestar/premie:	Heidrun Garmo
	Sekretariat:	Eldri Engdal, Birgit Løyland
	Kiosk:	Jørgen Vole, Kristin Odden, Gudbrand Mo

	OL I LIA	LIA
Laurdag 21. februar	Hovudansvarleg:	Marit Teigen
	Startar:	Bjørge Stenersen, Jonas Galde
	Tidtaking:	Jo Brandsar, Birgit Løyland, Kurt Are Garmo
	Ta inn vestar/premie	Grete Torill Stamstad
	Sekretariat:	Marit Teigen, Eldri Engdal
Start 13.00	Kiosk/grill 11.30-14.30	Kiosk: Hanne Marstein, Therese Bakke, Grete Sjurgard, Marianne Kvandalsvoll Grill: Egil Bakke, John Are Grjotheim, Thomas Sørhage

	LJOSLØYPERENN #8	LIA
03.03	Hovudansvarleg:	Birgit Løyland
	Startar:	Stein Magne Eggen, David Stach
	Tidtaking:	Marit Teigen, Kurt Are Garmo, Stig Roar Mandal
	Ta inn vestar/premie:	Britt Ingunn Sveen
	Sekretariat:	Jo Brandsar, Birgit Løyland
	Kiosk:	Kristian Kjæstad, Ragnhild Sjurgard, Stine Kvålshagen

	LJOSLØYPERENN #9	BØVERDALEN - RAUBERGSTULEN
10.03	Hovudansvarleg:	Bjørge Stenersen
	Startar:	Olav Kvålshagen, Ola Rossehaug
	Tidtaking:	Rolf Martin Tunold Teigen, Bjørge Stenersen, Kurt Are Garmo
	Ta inn vestar/premie:	Jan Håvard Eggen
	Sekretariat:	Birgit Løyland, Jo Brandsar
	Enkel kiosk:	Magnhild Beate Galde, Ragnhild Sjurgard

	LJOSLØYPERENN #10	BØVERDALEN - RAUBERGSTULEN
17.03	Hovudansvarleg:	Eldri Engdal
	Startar:	Rolv Atle Mallaug, Olav Kvålshagen
	Tidtaking:	Bjørge Stenersen, Amund Mundhjeld, Eldri Engdal
	Ta inn vestar/premie:	Runa Husom
	Sekretariat:	Kurt Are Garmo, Marit Teigen
	Enkel kiosk:	Marit Marstein, Marvin Flaten

KLUBBMEISTERSKAP PÅ RAUBERGSTULEN

Laurdag 21. mars	Hovudansvarleg:	Bjørge Stenersen
	Startar:	Jonas Galde, Gudmund Repp
	Tidtaking:	Bjørge Stenersen, Birgit Løyland, Kurt Are Garmo
	Ta inn vestar:	Olav Kvålshagen
	Sekretariat:	Jo Brandsar, Eldri Engdal, Marit Teigen
	Premieutdeling:	Styret i skigruppa
	Kiosk:	Vakt 1 (11.30-13.30): Ingolf Kvålshagen, Ole Kristian Sveen, Hjørdis Sletten. Vakt 2 (13.30-16.00): Wenche Brimi, Stian Fagerli, Ellen Øyberg, Åsmund Galde, Thomas Sørhage
	Grill	Per Simen Myrhaug, Kristian Kjæstad, Ola Rossehaug
Start 13.00	Saft:	Ann-Helen Skaansar
	Bakst (langpanne/gjærbakst)	Ruth Edel Kvandalsvoll, Silje Kvåle Eggen, Øyvind Krøkje, Jo Trygve Lyngved, Kjersti Eilen Stenersen, Ragnhild Hoft, Johanne Yri Storlien, Marianne Teigen
	Loddsalg:	Stein Magne Eggen, Per Mundhjeld, Synne Bjørgen

Dersom du ikkje kan møte, så ordnar du sjølv nokon i staden for deg. Gje ein av oss i styret beskjed om kven som stiller istaden for deg.

NB! Du vil bli kontakta på Messenger i forkant av oppsett vakt. OBS! Sjekk meldingsforespørsel/spam på Messenger.

Styret møter kl. 16.30. Kioskvaktene og andre med arbeidsoppgaver møter seinast 16.45 på tysdagsrenna.

Følg med på www.facebook.com/lomilski for oppdatert informasjon.

TUSEN TAKK FOR AT DU BIDREG, VI SJÅAST TIL TRIVELEGE TYSDAGSKVELDAR!