

RETNINGSLINJER FOR FORELDRE OG UTØVERE – SKIRENN I LIA SESONGEN 2021

For at vi skal kunne gjennomføre gode skirenn i vinter har vi gjort noen små endringer. Vi er helt avhengig av at alle følger retningslinjene for at vi skal kunne arrangere tirsdaysrennene våre. Vi har derfor samlet de viktigste retningslinjene og tiltakene her, og håper alle gjør seg kjent med disse.

Det aller viktigste:

- Vask hendene
- Hold avstand
- Host i albuen
- Føler du deg ikke frisk, eller har symptomer – hold deg hjemme

Registrering

Alle som er til stede i Lia på skirenn (som hjelper, mamma/pappa, støtteapparat etc) SKAL registrere seg via www.grona.nif.no. Dette gjøres ved å skanne qr-kode som er tilgjengelig utendørs når du kommer. Alle ungene/voksne som går skirenn, er registrert i påmeldingssystemet, men kan gjerne registreres de også.

Påmelding

All påmelding til skirenn foregår elektronisk. NØD-påmelding gjennom vinduet i skihytta er mulig.

Skihytta

skihytta skal kun brukes om man må på do. De eldste utøverne, som skifter, kan bruke skihytta til dette. Dersom skifte inne, SKAL alle klær legges i bag/pose, og ikke på bord/benker. Vi vil unngå svette klær i kontakt med overflater så langt det er mulig. Blir bålpanne ute for varme og kos.

Kiosk

Alt kiosksalg foregår ute. Vi vil gjerne opprettholde tilbudet vårt med kiosksalg og legger til rette for salg gjennom vinduet. Kjø-sone er merket opp ute. Vi ber om at du benytter VIPPS eller bankkort ved betaling. Helst ikke kontanter.

Utdeling av startnummer, premier og saft

Ved startnummer utdeling må foreldrene hjelpe barna å holde avstand. Vi deler ut startnummer på samme måte som tidligere, men vi MÅ holde avstand til hverandre. Premie får ungene ved målgang som tidligere. Foreldre hjelper de minste med å ta av startnumrene. Løperne får utdelt en premie hver.

Ved starten ber vi om at foreldre holder avstand. Løperne står i ventekø og avstanden med ski blir minst 1 meter. Varm/Kald saft serveres ute.



#VaskHendene
#HoldAvstand
#HostIAlbuen
#GodeSammen
#VedÅHoldeAvstand

